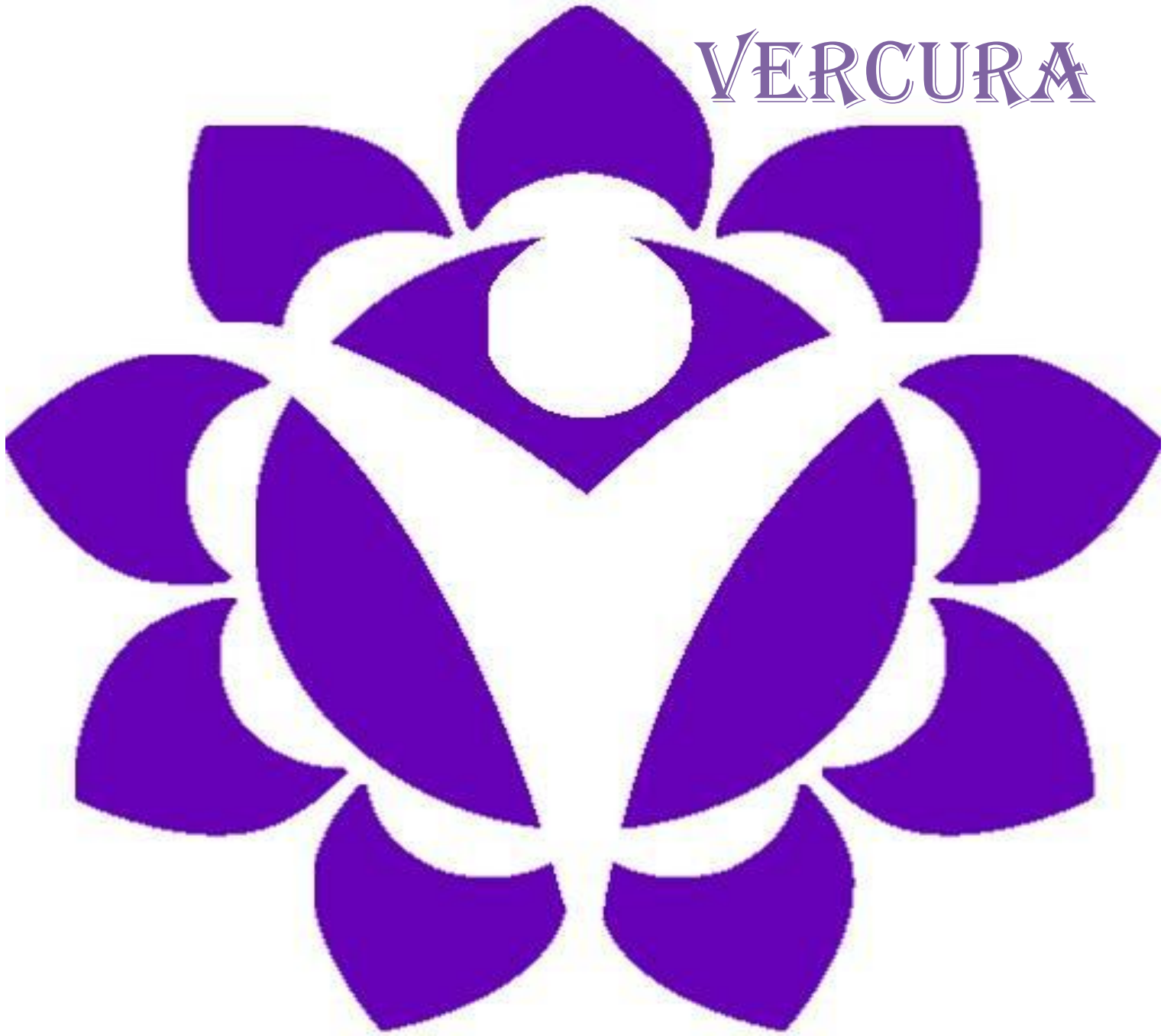


**AROMATERAPIA
ÓLEO ESSENCIAL
VETIVER**

VERCURA



The background of the slide features a photograph of vetiver grass. The plants are shown in two distinct clumps. The clump in the upper half of the image has tall, thin, yellowish-green blades that are densely packed and appear to be blowing in the wind. The clump in the lower half has shorter, darker green blades that are more upright and form a denser, bushier appearance. The ground between the clumps is dark brown soil.

Óleo essencial **vetiver** e sua aplicabilidade na busca da saúde e do equilíbrio



SUMÁRIO

ÓLEOS ESSENCIAIS.....	6
ÓLEO ESSENCIAL VETIVER.....	8
COMPOSIÇÃO DO ÓLEO ESSENCIAL VETIVER.....	12
PROPRIEDADES.....	13
INDICAÇÕES.....	14
DILUIÇÃO.....	18
BIBLIOGRAFIA.....	19
SOBRE A AUTORA	20

- “A doença é, em essência, o resultado do conflito entre a Alma e a Mente... Enquanto nossa Alma e personalidade estão em harmonia, tudo é prazer e paz, felicidade e saúde. Quando nossas personalidades são desviadas do caminho traçado pela Alma, quer por nossa própria vontade mundana, quer pela persuasão de terceiros, surge o conflito”
- (Edward Bach).

Óleos Essenciais

- Os óleos essenciais são substâncias concentradas, voláteis, energias extraídas das plantas, também conhecidas como compostos químicos naturais.
- localizados em células, isoladamente ou em dutos (cavidades).
- Estruturas distribuídas por todas as partes das plantas, como raiz, caule, folhas, flores, frutos, sementes ou até cascas das frutas, como é o caso dos cítricos.

São antioxidantes naturais. Possuem efeitos farmacológicos, como antiviral, anti-inflamatório e fungicida

- Mantém a imunidade em alta.
- Os óleos essenciais tem como característica a **hidrofobicidade**, não se mistura com a água, o que possibilita a quebra de lipídios da membrana celular bacteriana, permitindo a oxigenação das células.
- a maioria das doenças são causadas pela falta de oxigenação celular.

PLANTA VETIVER – Família Gramínea

fragrância refinada, folhas longas e finas como capim limão.

Origem: china, Sri Lanka e Países tropicais.
Brasil também é produtor.



Extração por meio de destilação a vapor

- O Óleo Essencial Vetiver é extraído das raízes da planta Vetiver.



Rendimento aproximado, 1L de OE etiver a partir de 250 kg de raízes.

- óleo grossamente viscoso;
- cor marrom-dourado;
- aroma misto de terroso, amadeirado, lenhoso, lembrando o tabaco;
- age na mente;
- Conhecido como óleo da tranquilidade.

É um óleo seguro, não tóxico, não irritante para a pele, na gravidez o uso deve ser em baixas concentrações.

- Pode ser adicionado a outros OEs de acordo com a necessidade do caso a ser tratado.
- Os OE que combinam com o OE Vetiver são:
Bergamota, Sálvia Esclareia, Gerânio, Jasmim, Limão, Lavanda, Patchuli, Rosa, Sândalo, Ylang Ylang, Olíbano, Lavanda, Cedro, Camomila, Gengibre, Junípero e Lemongrass

Composições do Óleo Essencial Vetiver

- A composição química de qualquer OE depende do clima, da técnica de colheita e do modo de extração do OE.
- Ácido benzoico, vetiverol, furfurol ,a-vetivona, b-vetivona, vetiveno, vetiveril, vetivenato, vetispireno, zizanal, zizaneno, zizanol.

Propriedades Terapêuticas

- Antisséptico, afrodisíaco, antidepressivo, nervino, tônico, sedativo, anti-inflamatório, estimulante circulatório, febrífuga, vermífugo, depurativo, antiespasmódico.

Indicações do OE Vetiver

- Área de atuação: No físico: Parte baixa e interna do tronco humano, como intestino, repositória de hormônio e glândulas reprodutoras. (como as raízes).
- Em nível emocional, enraíza e orienta, traz foco e retira bloqueios emocionais, medos e sensação de não pertencimento

Outras indicações para o Físico

- Repelente.
- Artrite, dores musculares, dores nas articulações, erupções cutâneas, reumatismo, Estimulante hepático, renal, pancreático, regenerador celular, tônico sexual, Artrose, câimbras, rigidez muscular, tendinite, eczema, pé de atleta, dor de cabeça
Regulador hormonal feminino pós-parto, menopausa, fragilidades capilares, varizes, hemorróidas, estrias, urticárias, equilibra a pressão sanguínea, cortes e feridas, Anemia.

Emocional

- Debilidade nervosa, cansaço mental, depressão, estresse, exaustão, fadiga, memória fraca, insônia, ansiedade , irritabilidade, raiva e histeria.
Comportamento neurótico, tensão, desconexão, dispersão, estresse excessivo, depressão, tensão nervosa, falta de concentração, afrodisíaco.
- Enraizamento, útil para pessoas altamente influenciáveis , “Óleo da tranquilidade”, por sua ação calmante”.

Beleza

- Umectante para eles secas, maduras e irritadas, cortes e feridas na pele, pele inflamada, seborreia, peles oleosas, com acne, caspas, cabelos secos.
- É também um excelente fixador de perfumes.

Diluições – Óleo Vegetal

- Os OEs são muito concentrados e necessitam ser diluídos para uso na pele, facilita a aplicação e evita o uso excessivo. Não devem ser utilizados puros.
- Os óleos de diluição são chamados de Óleos Vegetais, também conhecidos como “carreadores” ou “veículos de condução”.
- A escolha do óleo carreador depende do objetivo a ser alcançado
- os óleos vegetais mais usados são óleos de amêndoas doce, semente de uva, abacate, gérmen de trigo, jojoba, girassol e rosa mosqueta.

- BIBLIOGRAFIA
- CORAZZA, Sonia. **Aromacologia. Uma Ciência de Muitos Cheiros.** Ed. Senac, 2015.
- HOARE, Joanna. **Guia Completo de Aromaterapia.** Ed. Pensamento, 2013.
- LUCATTO, Lúcia Helena. **Aromaterapia,** Campinas, CLASI, 2015.
- MALUF, Sâmia. **Aromaterapia.** Ed By Samia, 2008.
- NETO, Elias Abrão. **Aromaterapia.** São Paulo, PRIME, 2016.

SOBRE A AUTORA

- **Vera Lúcia Rodrigues de Souza**

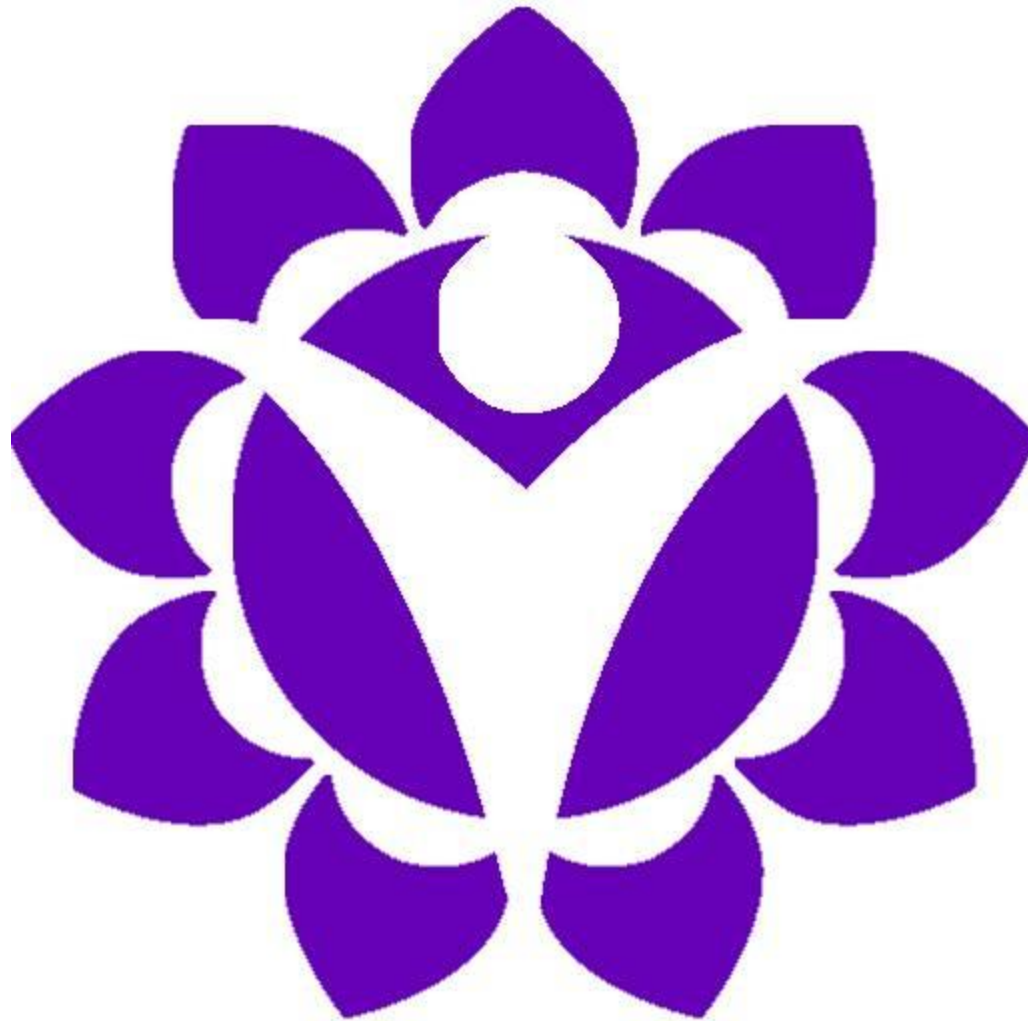
- Advogada há aproximadamente 24 anos, formada na universidade Braz Cubas, Vera Lucia é Coordenadora do PROCON de Poá desde 2006. Pós Graduada em Psicologia Transpessoal pelo CLASI. Possui diversas formações livres, como Aromaterapia, Aromaterapia Óleos Essenciais Vibracionais, Constelação Familiar - sistema Bert Hellinger, Terapia Floral Saint Germain; Terapia Floral Aromaterapia Egípcia Vibracional, Reiki I, II e III; Reiki Xamânico e Cone Hindu.



- www.vercura.com.br

- Facebook: vercura

VERA LÚCIA RODRIGUES DE SOUZA
TERAPEUTA TRANSPESSOAL



www.vercura.com.br



